



Juni 2019

NEUE KURSE AB AUGUST

- Pecip- und Fabel-Kurs
- Babykurs BabySteps
- Musikgarten für 0-3 Jährige

NEUE BERATUNGSANGEBOTE

- Systemische Familienaufstellung
- Beratung für Familien in Trennungssituationen
- Erfahrungsaustausch für Eltern mit Kindern in der Pubertät

WEITERE ANGEBOTE

- Welcome-Baby-Frühstück
- GfK – Seminar zur Gewaltfreien Kommunikation
- Kinderevent

WEITERE INFORMATIONEN

- Regelmäßige Veranstaltungen
- „Mein erstes Mal“ 😊



Leitung: Claudia Eisinger

KONTAKT

KOLUMNE VON FIONA FAMILY

Sommer, Sonne, Sonnenschein ...

Im Frühling und Sommer haben wir viele Babys und Kinder in der Andreasgemeinde getauft. Und im Juni wurden 37 junge Menschen konfirmiert. Für die Familien gab es dabei meist herrliches Wetter, um diese Ereignisse gebührend zu feiern.

Was haben Taufe und Konfirmation gemeinsam?

Gott sagt „JA“ zu seinen Kindern. Und dieses JA ist ein uneingeschränktes und bedingungsloses JA! Wir sprechen den Kindern und Jugendlichen den Segen Gottes zu und in der Konfirmation erwidern die Konfirmanden dieses JA und ergreifen die ausgestreckte Hand Gottes.



Wir Erwachsenen können so viel davon lernen. Oft denken wir, wir müssen erst dies oder jenes geleistet haben, damit wir uns die Liebe anderer verdient haben. Wir rackern uns ab und sorgen manchmal mehr schlecht als recht für unser eigenes Seelenwohl.

Der Sommer bedeutet für viele eine Auszeit, ein paar Tage Urlaub vom Alltag. Die Sonne scheint, die Vögel singen und wir können vielleicht endlich mal wieder im Hier und Jetzt sein, achtsam einen Moment erleben und genießen.

Ich wünsche Ihnen diesen Sommer einige dieser magischen Momente, in denen ihre Aufmerksamkeit ganz im Hier und Jetzt verankert ist, wo es keine Ablenkung gibt. Spüren Sie das JA Gottes auch zu sich und Ihrem Leben! Genießen Sie einen Augenblick die wunderbare Schöpfung!

Einen gesegneten Sommer wünscht Ihnen
Ihre Fiona Family

BABYS & KLEINKINDER (NEUE KURSE AB 08/19)

Pekip- und Fabel-Kurse

Unsere Babykurse PEKiP und FABEL begleiten Eltern und Kinder im gesamten 1. Lebensjahr. In kleinen Gruppen und gemütlicher Atmosphäre wollen wir die motorische und geistige Beweglichkeit Ihres Kindes behutsam anregen. Sie lernen Ihr Baby genau zu beobachten und bekommen einen besseren Blick für die Fortschritte in seiner Entwicklung. Ihr Kind kann im Kurs mit anderen Babys spielen und die Eltern können sich mit anderen Eltern austauschen und bekommen Tipps, Anregungen und Informationen rund um den Alltag mit ihrem Kind.

Begleitet werden Sie von einer erfahrenen PEKiP-Kursleiterin oder FABEL-Kursleiterin aus unserem Team. Wem die 1. Staffel von 10 Terminen gefallen hat, der kann sich im Kurs direkt für die 2. Staffel anmelden, um in der gleichen Gruppe weiterzumachen.

Kurse für Eltern mit Kindern, geboren zwischen Januar und Juni 2019

Termin 19. August 2019
Uhrzeit 10.15 – 11.45 Uhr

Termin 20. August 2019
Uhrzeit 10.30 – 12.00 Uhr

Ort Ev. Andreasgemeinde
Langer Weg 2, 65760 Eschborn

Kosten 130,00 EUR (10 Termine)

Anmeldung

www.familienzentrum-treffpunkt-mensch.de

Informationen und Fragen

familienzentrum@andreasgemeinde.de



BabySteps, mehr als nur ein Babykurs

Mit BabySteps bekommst Du einen Babykurs in dem es um Dein Kind, aber auch um Dich geht!

Wir behandeln Themen wie Eltern-Kind-Bindung, Stillen/Fläschchen, Schlafen, Tragen, Beikost, Kommunikation. Die Kursleiterin gibt eine Einführung im *Kinästhetik Infant Handling* sowie in Elemente aus der Babymassage. Dadurch und durch gemeinsame Sing- und Schoßspiele machen die Babys ganz neue Sinneserfahrungen. All das kannst Du wunderbar in Euren Alltag einbinden.

Im Kurs erfährst Du zudem neues Baby-Wissen aus der Evolutionsbiologie und der aktuellen Hirnforschung, damit Du noch besser verstehst, was in Deinem kleinen Baby vorgeht. So kannst Du im Alltag gelassener und entspannter sein und als Familie Deinen eigenen Weg finden.

BabySteps, ein ganzheitlicher Babykurs in gemütlicher Atmosphäre für Dich und Dein Baby. Du knüpfst Kontakte zu anderen Eltern und Ihr vernetzt Euch zum Austausch und gemeinsamen Aktivitäten!

BabySteps steht für die Beziehung zwischen Eltern und Kindern und deren Entwicklung zu selbstbewussten, selbständigen, großen Menschen mit einem gestärkten Selbstwertgefühl.

BabySteps begleitet Dich und Dein Kind im ersten Lebensjahr.

Geleitet wird der Kurs von Belinda Meyer, zertifizierte BabySteps®-Kursleiterin und Mutter von zwei Kindern.

Für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Termin 21. August 2019

Uhrzeit 11.00 – 12.15 Uhr

(Der erste Termin ist ein Schnuppertermin)

Ort Ev. Andreasgemeinde
Langer Weg 2, 65760 Eschborn

Kosten 99,00 EUR (8 Termine)

Anmeldung

www.familienzentrum-treffpunkt-mensch.de

Informationen und Fragen

familienzentrum@andreasgemeinde.de

und unter www.baby-steps.de



Musikgarten für 0-3 Jährige mit Eltern

Unsere Musikgarten-Kurse laden Kinder im Alter zwischen 0 und 3 Jahren und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren ein.

Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören und das Kennenlernen erster elementarer Instrumente können die Kinder ein Gefühl für die Schönheit und Wirkung von Musik entwickeln und erfahren, wie viel Freude Musik machen kann.

Ziel von Musikgarten ist, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.

Unsere Kursleiterinnen:

Beate Minuth, lizenzierte Musikgartenlehrerin und Mutter von zwei Kindern

Andrea Rauch, Musikpädagogin und Mutter von drei Kindern

Kurse nachmittags, ab 23.09.2019

Uhrzeit: Kurs 1: 15.15 Uhr

Kurs 2: 16.15 Uhr

Kursleitung: Beate Minuth

Kurse vormittags, ab 29.08.2019

Uhrzeit: Kurs 1: 9.30 Uhr

Kurs 2: 10.50 Uhr

Kursleitung: Andrea Rauch

Ort Ev. Andreasmairie
Langer Weg 2, 65760 Eschborn

Anmeldung

www.familienzentrum-treffpunkt-mensch.de

Informationen und Fragen

familienzentrum@andreasgemeinde.de



NEUE BERATUNGSANGEBOTE

Systemische Familienaufstellung

Ob ungelöste familiäre Konflikte oder verletzende Erfahrungen aus der Vergangenheit: Eine systemische Familienaufstellung (nach Virginia Satir) kann Unbewusstes sichtbar machen und helfen, Lösungen zu entdecken.

In einer Aufstellung übernehmen Stellvertreter (andere Teilnehmende) relevante Bestandteile und Personen des Problems. Dadurch wird das innere Bild betrachtbar. Durch das Innehalten, Entwirren und Hinschauen werden neue Wege erkennbar. Die Stellvertreter können durch ihre Empfindungen und Impulse wertvolle Anregungen und neue Perspektiven für die Problemlösung anbieten.

Ab Juni gibt es im Familienzentrum der Andreasmairie ein regelmäßiges Angebot zur Familienaufstellung. Interessierte können sich bei Fragen und für die Anmeldung bei Leoni Saechtling melden. Es werden auch noch Stellvertreter gesucht. Bei Interesse bitte auch bei Leoni melden.

Termine für 2019 (jeweils von 9-13 Uhr)

15. Juni - Andreasmairie

7. September - Andreasmairie

9. November - in der Praxis: Königsteiner Straße 17, 65812 Bad Soden

Kosten

Aufstellung (90 min) 120 Euro

Vorgespräch (30 min) 40 Euro

Teilnahme als Stellvertreter 10 Euro

Leitung

Leoni Saechtling, Psychologin (M.Sc.), Systemische Therapeutin & Beraterin (DGSF)

Anmeldung

☎ 0176 10617260

✉ kontakt@saechtling.de

Weitere Infos unter www.saechtling.de

Beratung für Familien in Trennungssituationen

Leider kommt es immer wieder vor, Eltern trennen sich. Für alle Beteiligten eine Ausnahmesituation. Viele verletzte Gefühle, Wut, Vorhaltungen. Es ist nicht immer leicht, allen gerecht zu werden. Das ist verständlich, menschlich und es geht auch nicht darum, jemandem die Schuld zuzuweisen.

Ein harmonischer Umgang mit der Trennung wäre erforderlich, um die Entwicklung der Kinder und Jugendlichen zu unterstützen. Das ist allerdings leichter gesagt als getan. Die Erwachsenen können sich mit anderen Erwachsenen beraten, aber die Kinder und Jugendlichen? Sie wollen weder Mama noch Papa verletzen und sind deshalb mit ihrer Angst, Wut und Traurigkeit fast immer allein.

Ein neutraler Dritter ist in dieser Situation sehr hilfreich. Ich berate und unterstütze Sie in dieser Situation, damit ein harmonisches Miteinander auch nach der Trennung möglich ist.

Weitere Infos www.psychotherapie-haas.de

Kosten

Erstgespräch: 20 Euro
Folgetermine: 39 Euro

Ort

Katherinenstraße 4, 61476 Kronberg

Leitung

Beate Haas
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kinder- Jugend- und Familientherapeutin
Stressmanagement-Trainerin und
Entspannungspädagogin

Anmeldung

☎ 06173 3359 844

✉ haas@psychotherapie-haas.de

Erfahrungsaustausch für Eltern mit Kindern in der Pubertät

Die Pubertät ist eine herausfordernde Zeit. Für Kinder und Eltern. Heutzutage kommen Soziale Medien und manchmal Drogen dazu. Manche Teenager kämpfen mit sozialen Ängsten oder gar depressiven Verstimmungen. Klärende Gespräche mit den Eltern sind schwierig, denn viele Teenager verschließen sich.

Häufig hat man nicht mehr so viel Kontakt zu anderen Eltern und wünscht sich einen Austausch. Ich biete einmal im Monat einen Erfahrungsaustausch in meiner Praxis an. Ich bitte um Anmeldung, da die Gruppe auf 6 -8 Personen begrenzt ist.

Weitere Infos www.psychotherapie-haas.de

Termine (jeden ersten Donnerstag im Monat)

1. August 2019
5. September 2019
3. Oktober 2019
7. November 2019
5. Dezember 2019

Kosten

Gruppengespräche an jedem ersten
Donnerstag sind kostenfrei
Einzeltermine: 39 Euro

Ort

Katherinenstraße 4, 61476 Kronberg

Leitung

Beate Haas
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kinder- Jugend- und Familientherapeutin
Stressmanagement-Trainerin und
Entspannungspädagogin

Anmeldung

☎ 06173 3359 844

✉ haas@psychotherapie-haas.de

WEITERE ANGEBOTE

Welcome-Baby-Frühstück

Frisch gebackene Eltern und Schwangere laden wir an jedem letzten Dienstag im Monat zu unserem Welcome-Baby-Frühstück ein.

Während Sie sich mit anderen Eltern und werdenden Eltern austauschen, verwöhnen wir Sie mit einem reichhaltigen Frühstück.

Für Geschwisterkinder, die in dieser Zeit nicht in der Kita oder Schule sind, steht eine kleine Spielecke zur Verfügung.

Nächster Termin:

Termin 25. Juni 2019
Uhrzeit 9.30 – 11.00 Uhr
Ort Ev. Andreasgemeinde
Langer Weg 2, 65760 Eschborn
Kosten 3,00 EUR / Erwachsener

Anmeldung per Mail an
familienzentrum@andreasgemeinde.de



In 4 Schritten aufeinander zu ...

Gewaltfreie Kommunikation - Eine Sprache des Herzens

„Hast Du schon einmal etwas von Gewaltfreier Kommunikation gehört?“ – „Das brauche ich nicht, ich bin nicht gewalttätig.“ So oder ähnlich wird die häufigste Antwort auf diese Frage lauten.

In unserem praxisorientierten Seminar zur gewaltfreien Kommunikation geht es um Beziehungen in allen Bereichen des Lebens, die durch einen einzigen Blick, ein Wort oder einen Satz ins Wanken geraten können und darum wie gewaltfreie Kommunikation (GfK) helfen kann, Konflikte zu lösen – ohne Gewinner und Verlierer.

Dazu beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:

- Theorie der gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg
- 4 einfache Schritte zur Konfliktlösung
- Gefühle und Bedürfnisse erkennen und aussprechen
- GfK im Alltag umsetzen

„Die Antwort auf die Frage nach der Ursache von Gewalt liegt in der Art und Weise, wie wir gelernt haben zu denken, zu kommunizieren und mit Macht umzugehen.“
(Marshall B. Rosenberg)

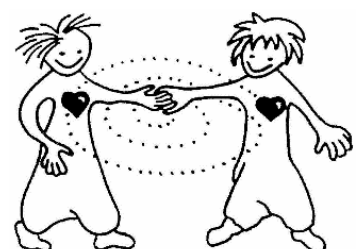
Termin 24.08. + 07.09.2019
jeweils 14.00 – 18.00 Uhr

Ort Ev. Andreasgemeinde
Langer Weg 2, 65760 Eschborn

Kosten 80,00 EUR pro Person

Kursleitung
Cornelia Maca & Wim Boiten

Anmeldung online
www.familienzentrum-treffpunkt-mensch.de



Kinder-Action-Tag

„Schuhe aus!“

Der Kinderbereich der Andreasmemeinde veranstaltet gemeinsam mit der ev. Gemeinde in Eschborn in diesem Jahr einen Kinder-Action-Tag zum Thema „Schuhe aus!“.

Es gibt ein buntes Programm mit Input, Großgruppenspielen, sowie freie Spielzeit für alle Schulkinder bis 12 Jahre, inklusive Mittagessen.



Termin 15.06.2019
von 11.00 – 16.00 Uhr

Ort Ev. Gemeindehaus
Hauptstraße 18, 65760 Eschborn

Anmeldung zu besseren Planung an
bender@andreasgemeinde.de

WEITERE INFORMATIONEN

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag	
10.15 – 11.45 Uhr	PEKIP
15.15–16.15 Uhr 16.15–17.15 Uhr	Musikgarten für 1 -2,5 Jährige
Dienstag	
09.30 – 11.00 Uhr	Welcome-Baby-Frühstück (letzter Dienstag im Monat)
10.30 – 12.00 Uhr	Fabel
19.00 – 20.30 Uhr	Rückbildungsgymnastik
Mittwoch	
10.00 – 12.45 Uhr	BabySteps (2 Kurse je 75 min)
15.00 Uhr	Musikgarten für 0-3 Jährige Eltern-Kind-Kurs
16.05 Uhr	Musikalische Früherziehung für Kindergartenkinder
Donnerstag	
09.30–10.40 Uhr 10.50–12.00 Uhr	Musikgarten für 0-3 Jährige
10.00 – 11.00 Uhr	Kanga – Workout für Mütter und werdende Mütter
12.00 – 13.00 Uhr	Intergenerativer Mittagstisch (<i>Leitung Seniorenbereich</i>)
16.30 Uhr	Musikalische Früherziehung für 4-5 Jährige
15.00 – 18.00 Uhr	Winterspielplatz (Okt. – März)
Freitag	
10.00 Uhr	Musikgarten für 0-3 Jährige Eltern-Kind-Kurs
Samstag	
Vormittags (ab 2019)	Sprachkurs Englisch für Kinder
Sonntag	
11.00 – 12.00 Uhr	Kindergottesdienste in 4 versch. Altersgruppen (<i>Ltg Kinderbereich</i>)

Das komplette Jahresprogramm finden Sie unter www.familienzentrum-treffpunkt-mensch.de

Die genauen Termine für Pekip, Fabel und BabySteps finden Sie auf unserer Website unter www.familienzentrum-treffpunkt-mensch.de



Sie möchten unsere Arbeit durch eine Spende unterstützen?

Jeder kleine Betrag hilft, damit unser vielfältiges Angebot auch weiter bestehen kann.

QR-Code scannen oder [hier klicken](#)

KONTAKT

Treffpunkt Mensch – Familienzentrum Niederhöchstadt

Telefon: 06173 322955

Email: familienzentrum@andreasgemeinde.de

Website: www.familienzentrum-treffpunkt-mensch.de

Anschrift: Ev. Andreasgemeinde
Langer Weg 2, 65760 Eschborn



Leitungsteam

Folgen Sie uns auf Facebook!



Haben Sie uns schon entdeckt? Wir informieren Sie auch auf Facebook über unsere Kurse und offenen Angebote. Hier finden Sie die aktuellsten News, Bilder und Erfahrungsberichte und wir informieren Sie über Events und Aktionen.

Besuchen Sie uns unter >>

https://www.facebook.com/TreffpunktMenschFamilienzentrum/?hc_ref=ARS5YufMDaQNh8IL-rDSa9JQIAKAE_kquLTJH7ark4mQ78nl6Ur50dM43Sj-r6r7rP4&fref=nf



Klicken Sie "gefällt mir" und tragen Sie so dazu bei, dass wir und unsere wertvolle Arbeit für und mit Familien sichtbar werden!