Frühlingsbote

„Wir sind für Euch da!“

Treffpunkt Mensch
Familienzentrum Niederhöchstadt

Wir sind für Euch da

- Wine-Break - Virtueller Stammtisch für Eltern
- KANGA-Training – jetzt online
- Baby- und Krabbelgruppen treffen sich in Facebook-Gruppe
- Tägliche Impulse zum Anhören
- Buchladen 7. Himmel - Lieferung nach Hause
- Einkaufsservice
- Unsere Gottesdienste
- Eltern-Beratung in Krisenzeiten
- Mit Sicherheitsabstand - Jugend trifft sich auch weiterhin …

Kontakt

Leitung: Claudia Eisinger

KOLUMNE VON FIONA FAMILY

Eine neue Ära

Viele von Ihnen können sicherlich das Wort Corona schon nicht mehr hören. Ich möchte daher gerne einige positive Gedanken mit Ihnen teilen, was sich in meinem Leben und in der Welt gewandelt hat und schön ist.

Wenn ich meine letzte Woche so ansehe, fallen mir einige Dinge auf:

- Ich arbeite derzeit im Homeoffice, was faktisch bedeutet, dass ich mit meinem Sohn an unserem Esstisch sitze während er Sachen für die Schule macht. Wir genießen die gemeinsame Zeit und ich arbeite automatisch ein wenig „entschleunigter“😊
- Mittags essen wir gemeinsam mit der gesamten Familie, weil mein Mann auch im Homeoffice arbeitet - das genießen wir alle.
- Am Nachmittag fahre ich meist eine Runde Fahrrad – zum Einkaufen, ins Feld mit meinem Kleinen – selten bin ich so viel Fahrrad gefahren
- Mutter Natur freut sich, die Feinstaubbelastung ist extrem gesunken seit die Leute weniger unterwegs sind – die Erde atmet auf und wir können auch mal wieder richtig frische Luft atmen.

- Aus Pöbeleien in Fußballstadien ist Nächstenliebe geworden. Gruppen finden sich zusammen, um anderen Menschen beim Einkaufen zu helfen, es wächst eine neue Art des Gemeinwohls und der Nachbarschaftshilfe.
- Einige Dinge, von denen lange behauptet wurde sie würden nicht funktionieren (z.B. Führungskraft aus dem Homeoffice, Bildung online) funktionieren auf einmal doch, wir haben einen kleinen „Tritt in den Hintern bekommen“ und bemühen uns jetzt mit der digitalen Wende aufzuholen
- Abends telefoniere ich lange mit meinen Eltern und meinen Freundinnen, so lange hatten wir selten Zeit dafür
- Mein Mann und ich sitzen abends bei einem Glas Wein zusammen und spielen Scrabble

Ich weiß es ist nicht alles gut derzeit, aber von den negativen Nachrichten bekommen wir schon genügend auf allen Kanälen. Daher lassen Sie heute mal einen optimistischen Tag erleben, einen Tag an dem wir dankbar sind für die Zeit, die uns geschenkt wird. Und für jeden Tag den wir gesund sind. Lasst uns den Frühling neu erleben, achtsamer als vielleicht im letzten Jahr die frische Luft und die Sonnenstrahlen aufnehmen. Wir lernen gerade mit einer Krise umzugehen und das macht uns stark, als Einzelpersonen und Familien. Und ich hoffe einige der guten Dinge können wir uns über die Krise hinaus mitnehmen in unseren Alltag danach.

Ins diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen schönen Frühlingsanfang. Und wenn Sie jemanden zum Reden brauchen: Wir sind für Sie da! Eine E-Mail oder eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter genügt und wir melden uns bei Ihnen!

Weitere Angebote, damit wir in Kontakt bleiben können, finden Sie in diesem Frühlingsboten.

Ihre Fiona Family

Wine-Break - Virtueller Stammtisch für Eltern

Ab Dienstag, den 31. März bieten wir jeden Dienstag- und Donnerstagabend zwischen 20-22 Uhr einen Wine-Break über Zoom an. Ein virtueller Stammtisch, der dazu dient sich am Abend, wenn die Kinder im Bett, sind mal eine Auszeit zu nehmen, sich mit anderen Eltern zu vernetzen und auszutauschen. Gemeinsam zu lachen und auch Sorgen und Anstrengungen des Tages zu teilen.

Schnapp Dir ein Glas Wein (oder Wasser 😊) und wähl Dich ein. Die Einwahldaten findest Du hier: https://www.familienzentrum-treffpunkt-mensch.de/

Probier einfach mal was Neues - Wir freuen uns auf Dich 😊

Kanga-Training jetzt online

Unsere Kanga-Trainerin Aniane bietet für alle Mütter mit Baby ihr Kanga Training - Workoput mit Baby in der Tragehilfe – ihre Kurse als online Sessions an.

Auf diese Weise könnt ihr trainieren und Euer Baby beschäftigen, auch wenn ihr nicht aus dem Haus geht und es macht mega Spaß.

Anmeldung und Infos: aniane@kangatraining.de

Baby- und Krabbelgruppen treffen sich in einer Facebook-Gruppe – Herzliche Einladung

Bis zum Ende der Osterferien finden unsere Kurse und Treffen für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren leider nicht statt, wir haben aber eine Online-Gruppe bei Facebook, wo wir uns austauschen, Bastel-ideen und Gesundheitstipps etc. einstellen. Jeder ist willkommen 😊

Klickt einfach auf diesen link und werdet Teil unserer Community:
https://www.facebook.com/groups/913488089072010/

Tägliche geistliche Impulse zum Anhören für Erwachsene und Kinder

Aus dem KidsReich, dem Kinderbereich der Andreasgemeinde, gibt es tägliche kleine geistliche Impulse für Erwachsene und Kinder als Podcast.

Wenn ihr Euch zum Verteiler anmelden möchtet, schreibt einfach eine E-Mail an
kompass@andreasgemeinde.de

Das Ganze kann wunderbar zu Hause gemeinsam als Familie angehört werden. Die Podcasts sind immer etwa 10-15 Minuten lang und enthalten einen Erwachsenen- und einen Kinderinput, ein Lied und manchmal eine kleine Challenge für den Tag 😊

Buchladen 7. Himmel liefert Bücher frei nach Hause

Im Moment bleibt der 7. Himmel schweren Herzens vorerst geschlossen. Wir sind trotzdem gerne für Sie da und wollen Sie natürlich nicht ohne Bücher durch diese schwierige Zeit gehen lassen.
Bestellungen nehmen wir per E-Mail (bestellung@7himmel.info) oder ab sofort telefonisch montags bis freitags von 10 bis 12 Uhr und 15 bis 17 Uhr, sowie samstags von 10 bis 12 Uhr im Buchladen entgegen: Tel. 06173-326924. Aktuell können aufgrund einer logistischen Einschränkung vom Großhändler Bestellungen, die samstags erfolgen, erst dienstags ausgeliefert werden!

Als besonderen Service liefern wir Ihnen Ihre Bestellungen innerhalb Niederhöchstadts gerne aus!
Darum: Erzählen Sie Freunden, Nachbarn und Ihrer Familie von unserem Lieferservice. Unterstützen Sie uns als Ihren lokalen Händler vor Ort und halten uns die Treue.
Wir wollen auch in Zukunft weiterhin nicht nur ein Ort der Begegnung, sondern auch eine Anlaufstelle für Bücher, Spiele und vieles mehr sein.

Das Team des 7. Himmel wünscht Ihnen weiterhin alles Gute! Kommen Sie gut und vor allem gesund durch die nächste Zeit.

Buchladen 7. Himmel
...mehr als ein Buchladen

Einkaufsservice

Für Senioren und alle die es brauchen, weil sie in Quarantäne sind oder zu den Risikogruppen gehören

Und so funktioniert es:

- Sie rufen auf der Nummer 06173-998762 an.
- Montag und Donnerstag von 10 bis 12 Uhr wird Ihr Anruf persönlich entgegengenommen. Außerhalb dieser Zeit hinterlassen Sie bitte Ihre Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter, Sie werden umgehend zurückgerufen.
- Sie erstellen einen Einkaufszettel – wir holen diesen ab.
- Nach erfolgtem Einkauf wird Ihnen der Einkauf an die Tür gebracht.
- Sie bezahlen Ihren Einkauf direkt (wenn möglich etwas Bargeld „horten“).

Unsere Gottesdienste

Unsere Gottesdienste für Erwachsene werden jeden Sonntag um 9 Uhr auf Andreasgemeinde.de live gestreamt https://www.andreasgemeinde.de/

Für den Kindergottesdienst gibt es eine Kigo-to-go–Variante. Hier bekommt ihr eine E-Mail in der die Geschichte und das Bastelmaterial für den Sonntag enthalten ist, so könnt ihr Ostern mit Euren Kindern gemeinsam erleben und gemeinsam die Geschichten noch einmal ansehen oder nacherzählen.
Zu abonnieren unter: bender@andreasgemeinde.de

Eltern-Beratung in Krisenzeiten

Corona-Zeiten: Wo gibt es jetzt Beratung für Eltern?

Wegen der Corona-Pandemie fallen zur Zeit Eltern-Kind-Gruppen aus und viele Anlaufstellen der Frühen Hilfen sind für den Publikumsverkehr weitgehend geschlossen. An wen können sich Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre jetzt wenden, wenn sie Fragen und Sorgen rund um die Familie haben? Wer hört ihnen zu oder berät sie, wenn sie in Not oder in einer Konfliktsituation sind? Hier finden Sie eine Übersicht an professionellen und ehrenamtlichen Beratungsmöglichkeiten für (werdende) Eltern per Telefon oder Online-Beratung.

www.elternsein.info/beratung-anonym/anonym-kostenlos/corona-zeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/

Online und mit gesundem Sicherheitsabstand - Die Jugend trifft sich auch weiterhin

Wir versuchen auf Instagram deine Homeschooling-Zeit zu verschönern. Bei andreasgemeinde - Die JUGEND erlebst du live Impulse, Tipps zum zu Hause lernen und Ideen für die Zeit zu Hause. Außerdem informieren wir dich dort über anstehende Jugendangebote.

Wir werden regelmäßig auf Skype online gehen um mit euch zu sprechen, gemeinsam Spiele zu spielen und füreinander da zu sein. Du willst dazu kommen? Dann melde dich bei mir!
(aller@andreasgemeinde.de)

Wir freuen uns darauf euch trotz dieser neuen Herausforderungen zu sehen und mit euch diese Zeit durchzustehen.

Instagram

KONTAKT

Treffpunkt Mensch – Familienzentrum Niederhöchstadt

Telefon: 06173 322955
Email: familienzentrum@andreasgemeinde.de
Website: www.familienzentrum-treffpunkt-mensch.de

Anschrift: Ev. Andreasgemeinde
Langer Weg 2, 65760 Eschborn

https://www.facebook.com/TreffpunktMenschFamilienzentrum/?hc_ref=ARS5YufMDaQNh8lL-rDSa9JQlAKAE_kquLTJH7ark4mQ78nI6Ur50dM43Sj-r6r7rP4&fref=nf

Leitungsteam

Sie möchten unsere Arbeit durch eine Spende unterstützen?
www.andreasgemeinde.de/spenden

Andreasgemeinde
Ein Traum von Kirche